PHAÙP CHUÙNG HOÏC

Caùc Ñaïi ñöùc! Ñaây laø phaùp Chuùng hoïc, moãi nöûa thaùng tuïng theo trong Giôùi kinh:

1. Khoâng maëc noäi y cao, caàn phaûi hoïc.
2. Khoâng maëc noäi y thaáp, caàn phaûi hoïc.
3. Khoâng maëc noäi y so le, caàn phaûi hoïc.

hoïc.

1. Khoâng maëc noäi y nhö laù Ña-la, caàn phaûi hoïc.
2. Khoâng maëc noäi y gioáng nhö muõi voi, caàn phaûi hoïc.
3. Khoâng maëc noäi y tuùm troøn laïi, caàn phaûi hoïc.
4. Khoâng maëc noäi y xeáp nhieàu neáp nhoû, caàn phaûi hoïc.
5. Khoâng maëc y cao, caàn phaûi hoïc.
6. Khoâng maëc y thaáp, caàn phaûi hoïc.
7. Khoâng maëc y so le, caàn phaûi hoïc.
8. Kheùo che kín thaân khi vaøo nhaø cö só, caàn phaûi hoïc.
9. Kheùo che kín thaân khi ngoài nôi nhaø cö só, caàn phaûi hoïc.
10. Khoâng lieác nhìn khi vaøo nhaø cö só, caàn phaûi hoïc.
11. Khoâng lieác nhìn khi ngoài ôû nhaø cö só, caàn phaûi hoïc.
12. Khoâng loâi thoâi khi vaøo nhaø cö só, caàn phaûi hoïc.
13. Khoâng loâi thoâi khi ngoài nôi nhaø cö só, caàn phaûi hoïc.
14. Khoâng hít muõi khi vaøo nhaø cö só, caàn phaûi hoïc.
15. Khoâng hít muõi khi ngoài nôi nhaø cö só, caàn phaûi hoïc.
16. Khoâng quaù töï cao khi vaøo nhaø cö só, caàn phaûi hoïc.
17. Khoâng quaù töï cao khi ngoài nôi nhaø cö só, caàn phaûi hoïc.
18. Kheõ tieáng khi vaøo nhaø cö só, caàn phaûi hoïc.
19. Kheõ tieáng khi ngoài ôû nhaø cö só, caàn phaûi hoïc.
20. Khoâng quyø goái khi vaøo nhaø cö só, caàn phaûi hoïc.
21. Khoâng quyø goái khi ngoài ôû nhaø cö só, caàn phaûi hoïc.
22. Khoâng truøm ñaàu khi vaøo nhaø cö só, caàn phaûi hoïc.
23. Khoâng truøm ñaàu khi ngoài ôû nhaø cö só, caàn phaûi hoïc.
24. Khoâng bòt khaên ñaàu khi vaøo nhaø cö só, caàn phaûi hoïc.
25. Khoâng bòt khaên ñaàu khi ngoài ôû nhaø cö só, caàn phaûi hoïc.
26. Khoâng choáng naïnh khi vaøo nhaø cö só, caàn phaûi hoïc.
27. Khoâng choáng naïnh khi ngoài nôi nhaø cö só, caàn phaûi hoïc.
28. Khoâng ñeå hôû ngöïc khi vaøo nhaø cö só, caàn phaûi hoïc.
29. Khoâng ñeå hôû ngöïc khi ngoài nôi nhaø cö só, caàn phaûi hoïc.
30. Khoâng ñeå hôû naùch khi vaøo nhaø cö só, caàn phaûi hoïc.
31. Khoâng ñeå hôû naùch khi ngoài nôi nhaø cö só, caàn phaûi hoïc.
32. Khoâng vaét ngöôïc y khi vaøo nhaø cö só, caàn phaûi hoïc.
33. Khoâng vaét ngöôïc y khi ngoài ôû nhaø cö só, caàn phaûi hoïc.
34. Khoâng vaét ngöôïc y hai beân khi vaøo nhaø cö só, caàn phaûi hoïc.
35. Khoâng vaét ngöôïc y hai beân khi ngoài nôi nhaø cö só, caàn phaûi
36. Khoâng boû y nhaûy khi vaøo nhaø cö só, caàn phaûi hoïc.
37. Khoâng boû y nhaûy khi ngoài ôû nhaø cö só, caàn phaûi hoïc.

hoïc.

1. Khoâng laéc tay khi vaøo nhaø cö só, caàn phaûi hoïc.
2. Khoâng laéc tay khi ngoài nôi nhaø cö só, caàn phaûi hoïc.
3. Khoâng laéc vai khi vaøo nhaø cö só, caàn phaûi hoïc.
4. Khoâng laéc vai khi ngoài nôi nhaø cö só, caàn phaûi hoïc.
5. Khoâng laéc ñaàu khi vaøo nhaø cö só, caàn phaûi hoïc.
6. Khoâng laéc ñaàu khi ngoài nôi nhaø cö só, caàn phaûi hoïc.
7. Khoâng laéc thaân khi vaøo nhaø cö só, caàn phaûi hoïc.
8. Khoâng laéc thaân khi ngoài nôi nhaø cö só, caàn phaûi hoïc.
9. Khoâng naém tay nhau khi vaøo nhaø cö só, caàn phaûi hoïc.
10. Khoâng naém tay nhau khi ngoài nôi nhaø cö só, caàn phaûi hoïc.
11. Khoâng ñi khoeøo hai chaân khi vaøo nhaø cö só, caàn phaûi hoïc.
12. Khoâng ñi khoeøo hai chaân khi ngoài nôi nhaø cö só, caàn phaûi
13. Khoâng nhoùn chaân khi vaøo nhaø cö só, caàn phaûi hoïc.
14. Khoâng nhoùn chaân khi ngoài nôi nhaø cö só, caàn phaûi hoïc.
15. Khoâng choáng maù khi vaøo nhaø cö só, caàn phaûi hoïc.
16. Khoâng choáng maù khi ngoài trong nhaø cö só, caàn phaûi hoïc.
17. Chuù taâm nhaän canh, caàn phaûi hoïc.
18. Chuù taâm nhaän côm, caàn phaûi hoïc.
19. Côm, canh aên ñeàu nhau, caàn phaûi hoïc.
20. Khoâng nhaän thöùc aên ñaày baùt, caàn phaûi hoïc.
21. Khoâng löøa thöùc aên moät beân, caàn phaûi hoïc.
22. Khoâng choïn thöùc aên ngon giöõa baùt, caàn phaûi hoïc.
23. Khoâng vo lôùn côm thöùc aên, caàn phaûi hoïc.
24. Vaét côm vöøa mieáng aên, caàn phaûi hoïc.
25. Khoâng haù mieäng ñôïi thöùc aên, caàn phaûi hoïc.
26. Khoâng ngaäm ñoà aên maø noùi, caàn phaûi hoïc.
27. Khoâng caén phaân nöûa côm, caàn phaûi hoïc.
28. Khoâng nhai thöùc aên thaønh tieáng, caàn phaûi hoïc.
29. Khoâng nuoát troäng thöùc aên, caàn phaûi hoïc.
30. Khoâng aên tieáp khi thöùc aên chöa xuoáng coå hoïng, caàn phaûi hoïc.
31. Khoâng le löôõi aên, caàn phaûi hoïc.
32. Khoâng ngöûi thöùc aên luùc aên, caàn phaûi hoïc.
33. Khoâng lieám thöùc aên nôi tay, caàn phaûi hoïc.
34. Khoâng laáy ngoùn tay veùt baùt aên, caàn phaûi hoïc.
35. Khoâng vöùt boû côm, thöùc aên, caàn phaûi hoïc.
36. Khoâng raûy tay ñeå aên, caàn phaûi hoïc.
37. Khoâng laáy tay nhô nhaän bình, taùch nöôùc uoáng, caàn phaûi hoïc.
38. Tyø-kheo khoâng beänh khoâng ñöôïc xin côm canh cho mình, caàn phaûi hoïc.
39. Khoâng laáy côm phuû laáp canh mong laïi ñöôïc theâm, caàn phaûi

hoïc.

1. Khoâng ñöôïc coù taâm ganh tî xem thöùc aên trong baùt ngöôøi ngoài

caïnh, caàn phaûi hoïc.

1. Chuù taâm aên nhìn vaøo baùt, caàn phaûi hoïc.
2. AÊn theo thöù töï, caàn phaûi hoïc.
3. Nöôùc röûa baùt khoâng ñöôïc ñoå trong nhaø cö só, tröø ñaõ noùi vôùi ngöôøi chuû, caàn phaûi hoïc.
4. Khoâng thuyeát phaùp cho ngöôøi ñang ñi xe, tröø beänh, caàn phaûi

hoïc.

1. Khoâng thuyeát phaùp cho ngöôøi ñöùng tröôùc, mình ñöùng sau, tröø

beänh, caàn phaûi hoïc.

1. Khoâng thuyeát phaùp cho ngöôøi ñöùng ôû trong ñöôøng, mình ñöùng ôû ngoaøi ñöôøng, caàn phaûi hoïc, tröø beänh.
2. Khoâng thuyeát phaùp cho ngöôøi ñöùng ôû treân cao, mình ñöùng döôùi thaáp, tröø beänh, caàn phaûi hoïc.
3. Khoâng thuyeáp phaùp cho ngöôøi ngoài, Tyø-kheo ñöùng, tröø beänh, caàn phaûi hoïc.
4. Khoâng thuyeát phaùp cho ngöôøi naèm, Tyø-kheo ngoài, tröø beänh, caàn phaûi hoïc.
5. Khoâng thuyeát phaùp cho ngöôøi truøm ñaàu, tröø beänh, caàn phaûi

hoïc.

1. Khoâng thuyeát phaùp cho ngöôøi quaán khaên treân ñaàu, tröø beänh,

caàn phaûi hoïc.

1. Khoâng thuyeát phaùp cho ngöôøi ñöùng choáng naïnh, tröø beänh, caàn phaûi hoïc.
2. Khoâng thuyeát phaùp cho ngöôøi ñeå hôû ngöïc, tröø beänh, caàn phaûi

hoïc. hoïc. hoïc.

1. Khoâng thuyeát phaùp cho ngöôøi ñeå hôû naùch, tröø beänh, caàn phaûi
2. Khoâng thuyeát phaùp cho ngöôøi vaét ngöôïc y, tröø beänh, caàn phaûi
3. Khoâng thuyeát phaùp cho ngöôøi vaét ngöôïc y hai beân, tröø beänh,

caàn phaûi hoïc.

1. Khoâng thuyeát phaùp cho ngöôøi boû y nhuùn nhaûy, tröø beänh, caàn phaûi hoïc.

hoïc. hoïc. hoïc.

1. Khoâng thuyeát phaùp cho ngöôøi mang guoác, tröø beänh, caàn phaûi
2. Khoâng thuyeát phaùp cho ngöôøi caàm duø, tröø beänh, caàn phaûi
3. Khoâng thuyeát phaùp cho ngöôøi caàm gaäy, tröø beänh, caàn phaûi
4. Khoâng thuyeát phaùp cho ngöôøi naém ñao naêm thöôùc, tröø beänh,

6

caàn phaûi hoïc.

1. Khoâng thuyeát phaùp cho ngöôøi naém ñao nhoû, tröø beänh, caàn phaûi hoïc.
2. Khoâng thuyeát phaùp cho ngöôøi naém cung teân vaø caùc loaïi binh khí, tröø beänh, caàn phaûi hoïc.
3. Khoâng neân ñaïi tieåu tieän vaø nhoå nöôùc mieáng leân coû töôi, tröø beänh, caàn phaûi

hoïc.

1. Khoâng neân ñaïi tieåu tieän vaø nhoå nöôùc mieáng vaøo nöôùc saïch ñeå duøng, tröø beänh,

caàn phaûi hoïc.

1. Khoâng neân ñöùng ñaïi tieåu tieän, tröø beänh, caàn phaûi hoïc.
2. Khoâng neân leo leân caây cao quaù ñaàu ngöôøi, tröø beänh, caàn phaûi

hoïc.

Caùc Ñaïi ñöùc! Toâi ñaõ noùi xong phaùp Chuùng hoïc. Nay xin hoûi caùc

Ñaïi ñöùc trong phaùp Chuùng hoïc naøy thanh tònh khoâng? (Hoûi Ba laàn). Caùc Ñaïi ñöùc ñoái vôùi caùc giôùi naøy ñeàu thanh tònh, vì im laëng. Vieäc naøy toâi ghi nhaän nhö vaäy.